

De zaaier

VTV Naarden

Jaargang 20, Editie november 2021



Van de Redactie

Twee oudere tuinders, met mondkapje, zijn druk in de weer op hun tuin. Hoe goed geeft dit weer hoe belangrijk de tuin is.

Het voorwoord van de nieuwe voorzitter en het nieuwe contract met de gemeente Gooise Meren. Verder berichten over corona, beveiliging, onderhoud, vrijwilligers, digitalisering, en facturen. Een terugblik op het oogstfeest en de gouden schoffel wordt belicht.

Brigitte Quadflieg wordt geïnterviewd, Philip van Barneveld bericht over de bosmaaier, Maria Fennis vertelt over de moestuin van Stadzigt en Hans Mobach schrijft over winterrogge en meldt hoe voordelig zaad te bestellen is. En er zijn recepten van Janneke Baatje en Alice Roolker.

Foto's van Nico Bader, Philip van Barneveld, Saskia Boidin, Leona van Duivenvoorde, Vera Hazelaar, Hans Mobach, Alice Roolker en Henk Roolker.

Blijf foto's en tekst sturen; uw naam wordt genoemd, als u dat wilt.

Levert u tekst aan: graag als platte tekst. Levert u foto's aan: graag in vol formaat: 300 dpi of meer! Veel bytes, geen probleem; stuur via wetransfer.com.

Voor de actuele VTV-zaken kunt u terecht op onze Facebook pagina. 118 tuinders zijn al lid.

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden bij

facebook@vtvnaarden.nl

Deze nieuwsbrief staat op de verenigingswebsite, als pdf file.

<http://www.vtvnaarden.nl/test/nieuws/nieuwsbrieven.html> .

Voor tuinactualiteiten en andere interessante zaken: zie de website van de vereniging:

<http://www.vtvnaarden.nl/test/index.html> .

Goede gezondheid en mooie winterdagen.

Nico Bader.

Carla Appel. Facebook VTV, 15 september 2021.

Ik geef even een aanvulling bij het berichtje van Ria van Kooten in de zaaier : Ekoplaza Bussum heeft ook Bio - kultura potgrond en Bio kultura bemeste tuinaarde, wel kleine zakken, om te proberen- of als je alleen een fiets hebt ! Reacties;

Ria van Kooten: Biologische is nog niet altijd turfvrij Janneke Het Zonnestraaltje; Bij Spilt ook turfvrije potgrond te koop.



Foto voorpagina; Wethouder Alexander Luijten, René Janssen en de betrokken juriste grondzaken Margreet Rebel en de projectleidster Antoinette Soede.

De zaaiër

Van de voorzitter

Beste tuinders,

Mijn eerste paar maanden als voorzitter zitten erop. Dat klinkt zwaar maar het is best meegevallen .

De herfst is weer begonnen en de groei raakt er inmiddels wel aardig uit op de tuinen. Overal zie je nu de wintergroente als de kolen, boerenkool, cavolo nero (palmkool), winterandijvie, etc. staan. De afgelopen weken heb ik al velen van jullie met kruiwagens vol blad zien rondrijden om de planten af te dekken dat als mulch in het voorjaar weer kan worden gebruikt. In ons eigen tuintje moeten we alleen nog wat oude bloemen, planten en de laatste restjes onkruid verwijderen en dan is het ook daar winter klaar.

Wat heb ik trouwens lekkere verwennerijen gegeten tijdens het succesvolle oogstfeest, waar een enorme opkomst was. Er waren natuurlijk de bekende gezichten maar ook nieuwe tuinders ontbraken dit jaar niet. De jaarlijkse vrijwilligers barbecue was er erg lekker, goed verzorgd en waar het tot in de late uurtjes nog erg gezellig bleef.

Daarnaast zijn er voor jullie vaak onzichtbare maar vele dankbare onderwerpen, zoals de beveiliging, digitalisering en actualisering van de onze documenten waarmee ik me heb bezig gehouden en nog ga houden de komende maanden.

Een ander hoogtepunt voor de vereniging en mijzelf was het ondertekenen van het nieuwe huurcontract op 30 oktober met wethouder Alexander Luijten. We hebben een toast op de toekomst uitgebracht met een zelfgemaakt biologisch appel/perensapje (Vera bedankt!)

Zonder iemand te kort te doen wil ik iedereen bedanken die zich, in welk vorm dan ook, het afgelopen jaar weer heeft ingezet voor de vereniging.

Met de hartelijke tuingroeten
Rene

Inhoud :

2. van de redactie
3. van de voorzitter, Colofon
4. contract gemeente GM, de bult
5. corona, beveiliging, onderhoud, vrijwilligers
6. digitalisering, facturen, oogstfeest
7. composteren
8. gouden schoffel
9. interview
10. nieuwe kas, BvdB
11. moestuin Stadzigt
12. winterrogge, social distancing
13. recepten
14. zaad bestellen
15. Bestuur & commissies

COLOPHON

REDACTIE:

Nico Bader (eindredactie)
Leona van Duivenvoorde

DRUKKER:

Editoo B.V. te Arnhem

REDACTIE ADRES:

Nico Bader
Thorbeckelaan 46
1412BR Naarden
Tel. 06 38595879
redactie@vtvnaarden.nl



Mededelingen

Nieuw contract gemeente

Drie jaar lang hebben we met de gemeente onderhandeld over de invulling van een nieuw en langlopend contract voor de huur van het ruim 4 hectare grote complex. Hoewel we flink meer gaan betalen, is de hoogte van het bedrag te overzien en vele malen lager dan het eerste uitgangspunt van de gemeente. Bovendien gaat de verhoging trapsgevoel in, zodat we pas over 5 jaar op ons uiteindelijke huurbedrag zitten.

Op 30 oktober hebben we het nieuwe contract ondertekend samen met een delegatie van de gemeente. De verantwoordelijk wethouder Alexander Luijten werd vergezeld door de betrokken projectleidster Antoinette Soede en juriste grondzaken Margreet Rebel. Na een rondje over het complex en een paar toespraken is het contract getekend en hebben we het glas geheven op een langdurige samen-

werking. De versnaperingen, waaronder vers geperst sap van eigen peren en appels, was uiteraard weer uitstekend verzorgd door de kantinedames.

Het enige openstaande punt met de gemeente is de sanering van de bult vervuilde grond. De gemeente heeft recent grondonderzoek laten uitvoeren en de bult bevat zoals verwacht flinke verontreinigingen, waaronder zware metalen en asbest. De gemeente heeft toegezegd op korte termijn te gaan saneren en is daar nu de financiën voor aan het regelen.

De "Bult"

Wat misschien niet iedereen weet is dat wij al tientallen jaren een gronddepot met vervuilde grond aan de rand van ons terrein hebben liggen. Bij velen is deze bekend als "De Bult". Wij hadden graag gezien dat de sanering hiervan een onderdeel van ons contract zou worden, maar helaas zijn dit juridisch twee verschillende zaken. Het saneren van de



vervuilde grond kost veel geld waarvoor de gemeente op dit moment geen budget in de begroting heeft opgenomen. Middels een sideletter hebben we een inspanningsverplichting van de gemeente afgesproken om hier de komende jaren iets mee te gaan doen.

Onlangs heeft er een hernieuwd bodemonderzoek door de gemeente plaats gevonden. Van de Rapportage hebben wij ook een kopie hebben ontvangen van de gemeente. We zullen een kopie hiervan ter inzage in de kantine leggen voor de belangstellenden.

Corona

Zoals in de mail al aan is gegeven, voeren we in de kantine een actief coronabeleid. Dit houdt in dat u de kantine kunt betreden na overleggen van een G3 QR-code (gevaccineerd, genezen of getest), samen met een geldig legitimatiebewijs. Meer uitleg kunt u vinden op: <https://www.avvn.nl/samen-tuinieren/ondersteuning-besturen/coronavirus>. De QR-code geldt alleen voor de kantine en is niet nodig voor de werkplaats, toilet, hal en winkel. Deze blijven vrij toegankelijk.

Alle gemeenschappelijke verenigingsactiviteiten (zoals de nieuwjaarsborrel) zijn tot nader order opgeschort.

Mochten er na publicatie van deze nieuwsbrief aangescherpte maatregelen gelden, dan zullen wij die volgen.

Beveiliging Terrein Update

Goed nieuws! We hebben de bijdrage van de gemeente ontvangen en de spullen zijn besteld. Wij gaan de komende periode hard aan het werk om de installatie operationeel te krijgen. We moeten kabels ingraven de mast plaatsen en alles aansluiten.

In de vorige Zaaier hebben we gemeld dat we ook een Protocol Camera Toezicht gemaakt dat voor het bestuur akkoord is. Graag leggen we dit nog aan enkele leden voor om er ook even naar te kijken. Je kan je via de mail voorzitter@vtvnaarden, aanmelden.

Onderhoud van de tuin

Het afgelopen seizoen hebben we te maken gehad met tuinen die erg slecht werden onderhouden. Er stond daar meer onkruid dan groenten, fruit of bloemen. Het bestuur gaat er het komend seizoen, samen met de schouwcommissie, een speerpunt van maken dat de tuinen beter verzorgd worden. We hebben in beeld welke tuinen er het afgelopen seizoen echt onvoldoende aandacht hebben gekregen. Diverse tuinders hebben dan ook inmiddels, al dan niet op verzoek van het bestuur, opgezegd omdat het bijhouden van een volkstuin toch echt heel veel tijd vraagt. Een volkstuin houden doe je dit er niet even bij zoals velen van jullie wel zullen weten.

Mochten er onverhoopt omstandigheden zijn waardoor u minder tijd aan de tuin kunt besteden dan noodzakelijk is, laat dit dan altijd aan het bestuur weten.

Vrije tuinen

Afgelopen jaar is er veel verloop geweest in de tuinen. Op dit moment hebben we meer tuinen vrij dan er mensen op de wachtlijst staan. Wanneer u geïnteresseerd bent om door te stromen naar een grotere tuin of een extra stuk wil bijhuren neem dan gerust contact met het bestuur op.

Wanneer u iemand in uw omgeving weet die enthousiast is en waarvan u zelf denkt dat zij het aankunnen, laat die zich dan aanmelden via verhuur@vtvnaarden.nl.

Lidmaatschapskaartjes VTV

Voor de lidmaatschapskaartjes van 2022 zijn we op zoek naar een nieuwe foto. Op de achterkant zal plaats zijn voor een kleurenfoto. Dit kan uw foto worden! Heeft u mooie foto's van het complex, uw tuin, uw gewassen, uw oogst, uw verwerkte groenten? Alle soorten foto's zijn welkom. We zullen één foto selecteren en deze plaatsen op alle lidmaatschapskaartjes van 2022. U mag de digitale foto's vóór 20 december mailen naar: secretaris@vtvnaarden.nl (bij voorkeur een liggende foto). Ieder lid ontvangt twee lidmaatschapskaartjes wanneer deze de factuur voor 2022 betaald heeft. Wanneer u op de tuin bent, willen wij u verzoeken om altijd een lidmaatschapskaartje bij u te hebben. Niet onbelangrijk: als u iemand toestaat op uw tuin te komen, bijvoorbeeld tijdens uw vakantie, kunt u hem of haar één van deze kaartjes meegeven, als bewijs dat hij of zij op uw tuin mag komen. Op deze manier weten we dat het goed is dat er een onbekend gezicht op uw tuin is. Want hoewel het tuincomplex niet meer voor iedereen toegankelijk is, lopen helaas ook mensen op het complex met een kwade bedoeling.

Vrijwilligers

Buiten de tuindiensten om is onze vereniging in grote mate afhankelijk van vrijwilligers. Zij doen bijna al het werk: van het onderhoud aan het complex tot winkeldienst en van kascontrole tot schouwcommissie. Vrijwilligers zijn onmisbaar, maar helaas heeft ook onze vereniging (in lijn met de landelijke trend) een toenemend tekort. De afgelopen jaren hebben we al zaken bij commerciële partijen moeten uitbesteden – zoals het aanleggen van de grafidorpaden. Gelukkig konden, en kunnen we deze kosten dragen. Maar heel veel meer kunnen we niet aan, zonder dat het negatieve impact heeft op de verenigingsfinanciën. En het zou toch ontzettend zonde zijn wanneer we meer moeten gaan uitbesteden, terwijl er zoveel kundige en leuke mensen

tuinieren in onze vereniging? We hopen van harte dat u na het lezen van dit bericht ons via secretaris@vtvnaarden.nl laat weten dat u interesse heeft om een steentje bij te dragen!

Digitalisering van de contracten

Alex en Rene zijn druk bezig geweest alle lopende contracten met de huurders in te scannen. Helaas hebben we niet van een contract de archieven terug kunnen vinden. Met de tuinders die dit betreft nemen we de komende tijd contact op.

Mocht u ook geen exemplaar van het contract hebben, omdat dit kwijt is of nooit is meegegeven, dan kunt deze per email opvragen bij het bestuur en zullen we een exemplaar naar u mailen.

Plattegrond

Afgelopen maanden zijn we druk bezig geweest de plattegrond van ons terrein te digitaliseren en actualiseren. Een exemplaar hangt in de kantine en in het kantoor naast de winkel.

Facturen

Binnenkort kunt u weer onze factuur voor 2022 verwachten. Het uitdrukkelijke verzoek van de penningmeester is om bij de betaling uw tuinnummer te vermelden. Dit scheelt een hoop werk en staat bovendien aangegeven op de factuur zelf.

Terugblik oogstfeest

Op zaterdag 2 oktober hebben we met meer dan 40 tuinders (en partners) een zeer geslaagd oogstfeest mogen vieren. Zo konden we even alle coronaperikelen van het afgelopen tuinjaar achter ons laten en gezellig socializen met onze medetuinders. Iedereen had traditiegetrouw weer zijn of haar specialiteit bereid, waardoor er vele uiteenlopende gerechten aanwezig waren en we bovendien konden genieten van verschillende gerechten uit andere landen. Hierdoor kregen we een bijzonder en heerlijk gevarieerd buffet en konden we dankzij de geleende tent van het buurtplatform KTV lekker droog eten.



Composteren volgens de MANGO - methode geeft...

een goede broei

en mooie rijpe compost na enkele maanden

De vijf aandachtspunten zijn:

1. Mengen | 2. Afdekken | 3. Natmaken | 4. Een Grote hoop maken | 5. Omzetten

Stap 1: Meng bruin en groen materiaal

Het groene materiaal in je composthoop levert vooral voedingsstoffen, het bruine materiaal structuur. Die twee soorten materiaal mag je in laagjes afwisselen, maar gewoon alles mengen is even goed.

Veel materialen horen tussen bruin en groen materiaal in omdat ze van alles wat bevatten. Bijvoorbeeld stalmest of -vers gesnipperde takjes van je haag. Zorg vooral voor verscheidenheid aan materialen.

Verklein/haksel/knip je ingrediënten: dan verteren ze beter.

Stukjes van maximum 10 cm zijn al prima.

Wat niet, wat wel?

Gekookte etensresten, houtas, aarde, behandelde aardappel- en citrusschillen horen niet thuis op je composthoop. Kalk voeg je niet meer toe. Ooit werd dit aangeraden, maar het is aangetoond dat je daardoor veel stikstof verliest.

Lava- en basaltmeel mag je met een paar handenvol per m³ toevoegen. Bentoniet ook, als je zandgrond hebt. Deze producten zijn goed voor je compostwormen en het kleihumuscomplex.

Stap 2: Afdekken

Een klassieke bak met gaas of met grote spleten in de wanden (en zonder bedekking bovenop) droogt veel te hard uit en koelt veel te snel af om de thermofiele bacteriën en alle andere compostwezentjes goed te laten werken.

Geef je composthoop wanden en een dak om het vocht en de warmte binnen te houden (bijvoorbeeld met jute zakken, karton, wat plastic zeil,...).

Je composthoop zal hierdoor niet verstikken, zolang je materiaal binnenin luchtig genoeg is.

Stap 3: Natmaken

Knijp een handvol gemengd compostmateriaal uit (met je handen dus).

Als er enkele druppels uit lopen, dan is het vochtig genoeg. Anders voeg je nog water toe.



Bruin (koolstofrijk en luchtig) materiaal:	Groen (stikstofrijk en vochtig) materiaal:
Dorre bladeren en takjes	Grasmaaisel
Stro	Mest
Zaagsel (enkel van natuurlijk hout)	Vers groen tuinafval
Houtsnippers	Vers keukenafval

Stap 4: Een grote hoop maken

Een grote hoop werkt beter dan een kleine, want de warmte- en vochtverliezen zijn beperkter. Een kubieke meter composteert beter en sneller dan een paar emmers afval.

Dus:

Gooi kleine hoeveelheden gft-afval voorlopig op een wacht-
hoop (of in de kippenren).

Hou steeds een voorraadje bruin materiaal apart: dorre bladeren en takjes, houtsnippers,...

Als je veel vers materiaal hebt (bijvoorbeeld na een maai-
of snoeibeurt), dan zet je een echte hoop op.

Meng wachthoop- en bruin materiaal met vers materiaal.

Stapel dit mengsel (laag na laag) tot je een hoop hebt van
minstens 1 m³ oppervlak en maximaal 1m50 hoog.

Supertip: werk samen met je burens aan één grote hoop.

Stap 5: Omzetten

Na een maand (of iets langer) zet je de hele hoop om.

Schep alles helemaal door elkaar met de riek, en zorg dat
wat eerst aan de buitenkant zat nu binnenin de hoop komt.

Is je hoop te droog? Voeg dan extra water toe.

Hoe beter je deze principes toepast, hoe beter en sneller
je hoop zal broeien.

Na het omzetten

Laat de hoop afgedekt liggen. Na zes tot negen maanden
heb je rijpe compost.

Met dank aan Velt;

<https://www.velt.nu/composteren>

DE GOUDEN SCHOFFEL

De gouden schop is in 2018 ingesteld door de schouwcommissie; een "wissel-schoffel" voor de best onderhouden tuin, die jaarlijks wordt uitgereikt tijdens de jaarvergadering.

De winnaars tot nu;

Jan Roest (tuin 161) kreeg de prijs in 2017. (de Zaaier februari 2018, p 4)

Jaap Ehlert (tuin 430-431) kreeg de prijs in 2018. (de Zaaier mei 2019, p 6 en 9)

Jan Landwaart (tuin 310-311) kreeg de prijs voor 2019. Door de beperkingen ten gevolgen van het corona-virus was er geen jaarvergadering in 2020. De prijs is uitgereikt tijdens de uitgestelde jaarvergadering in juni 2021.

Ton Wijngaard (tuin 165) kreeg de prijs voor 2020. Deze is uitgereikt op 11 september 2021 (hij kon niet aanwezig zijn op de jaarvergadering).



Achter het hek van tuin 123; Brigitte Quadflieg.

Een mooie herfsttuin waarin de bloemen, deels al uitgebloeid, kleurig overheersen; dit is de tuin van Brigitte Quadflieg. Een welkom bezoek met koffie op haar tuin; het is eind september.

Brigitte heeft een geologie / archeologie achtergrond. Voorafgaand aan nieuwe bouwprojecten onderzoekt ze of er in de ondergrond archeologische resten aanwezig zijn en welke waarde die hebben. Ze werkte ondermeer bij de aanleg van de spoorlijn 'Hanzelijn' in de Flevopolder en in de Maasoevers in Limburg (Maaswerken). Zoek op haar naam op Internet en je vindt een aantal van haar publikaties. Haar hobby tuinieren sluit goed aan op het grondgebeuren. Naast het verleden in het ondergrondse en de structuren van de grond, is er het plantaardig leven wat zich in de grond vormt en boven de grond zich manifesteert. Een boeiend geheel.

Ze tuint al 14 jaar op het complex. Eerst een tuin langs de Meerstraat, later heeft ze de tuin van Gerrit Koster overgenomen. Op deze tuin was een huisje en een padenstructuur al aanwezig. In haar eerste tuin heeft ze voor de groenten verschillende houten bakken gebouwd en in de rest van de tuin bloemen geplant. Nu is er nog een houten bak en de groenten, bloemen en fruitbomen staan verdeeld over de tuin. Hier en daar zijn er rommelhoekjes die onderdak bieden voor padden en egels en waar een rijk bodemleven ontstaat. Ze wil ook af van de rechte paden en naar meer vrije natuurlijke vormen.



De meeste groenten lieten het dit jaar afweten door het weer en de slakken; de paarse snijbonen "Blaue Hilde" staan er nog mooi bij. Tijdens het koken worden ze groen; ze hebben geen draadjes en smaken lekker.

Onder de fruitbomen valt de appelboom 'Gloster' op, een oude vergeten appel soort.

Ze praat enthousiast over haar werk en haar tuin. Er is goed burenccontact, met af en toe een kopje thee en uitwisselen van ervaringen bij het tuinieren. De buurtuinen tonen verwantschap met haar tuin.

Brigitte werkt als 'vrijwilliger & timmervrouw met groene vingers' bij de AltijdWerkplaats (AWP), de werkbv van Stichting Broedplaats Gooise Meren. De AWP streeft ernaar de natuur meer ruimte te geven, de biodiversiteit te vergroten en de liefde voor de natuur weer bij de mens te brengen. Hierbij horen groene projecten t.b.v. natuurontwikkeling en door gebruikte materialen te up-en re-cyclen een nieuw leven te geven. Voor meer informatie zie <https://altijdwerkplaats.nl>.

Naast het timmeren van moestuinbakken, vogelnestkasten en het maken van zwaluwnesten houdt Brigitte zich op dit moment bezig met de aanleg van een buurt-pluktuin bij de oude Ruijterschool in Bussum Zuid.

Brigitte geniet van haar tuin.

Nico Bader

NIEUWE KAS

Henk Roolker: VTV Facebookpagina, 12 november 2021

Eindelijk is hij er na vijf maanden wachten en binnen twee uur stond hij



BvdB

Wanneer u dit leest, is het meeste bosmaaierwerk op ons volkstuinspark gedaan.

Sloot- en graskanten zijn zo goed mogelijk gemaaid het afgelopen seizoen.

Uw hulp blijft daarbij belangrijk door looppaden vrij te houden van onkruid, overhangende takken te snoeien en losliggende obstakels rondom uw volkstuin op te ruimen.

Dit kunnen zijn: losse tegels, gesnoeide takken en groenafval, plastic, los touw of ijzerdraad.

De slootkant langs de Rijksweg moet ook gemaaid worden. Verwijder svp ook hier losliggende obstakels.

Wanneer u het rondom uw volkstuin netjes houdt, kan de bosmaaier volgend seizoen weer met een glimlach aan de slag.

Dank voor uw medewerking.

Vriendelijke volkstuingroet

De bosmaaier



VRAAG & AANBOD

Ik, Chris Koopman, tuin 141, ben bereid kleine lasklusjes te doen tegen vergoeding van de kosten.

Heeft U interesse, bel dan 0651486917. Alvast bedankt.

DE MOESTUIN VAN STADZIGT

Op een steenworp afstand van het complex, aan de overzijde van de Rijksweg, ligt de moestuin van Stadzigt. Op 4 oktober bezocht ik de tuin en werd vriendelijk ontvangen met thee aan de tafel in de boomgaard.

Moestuinerij locatie Stadzigt is een zelfstandig project waar een enthousiaste groep vrijwilligers onder leiding van Maria groenten en fruit telen volgens een variant van permacultuur. Ook is er een prachtige bloementuin met steeds meer inheemse planten en bloemen. De oogst wordt zelf opgegeten, geleverd aan horeca en verkocht in de kistjes langs de muur. Plantenstekken worden verkocht in een aparte kraam bij de tuin.

Voor de groenteteelt is in 2020 de wisselteelt losgelaten en is er een transitie gaande naar een meer natuurlijke manier van telen; Schijnbare Chaos, een vorm van permacultuur.

Hierdoor kan de tuin zelf in balans komen. Kerende grondbewerkingen worden niet meer toegepast; spitten en schoffelen hoeft niet meer.

In de bloementuin vullen inheemse planten de gecultiveerde soorten aan, dat maakt de tuin aantrekkelijker voor insecten en voor de mens. Oeroude eikenstronken geven beschutting, waardoor er microklimaatjes ontstaan. Er wordt compost en mulch toegevoegd, meer niet.

Mulchen is het gebruiken van organisch materiaal om een mooi bodemklimaat te creëren, waar allerlei beestjes, schimmels, bacteriën en plantenwortels zich prima thuisvoelen. Zo kan er flexibel omgegaan worden met droogte, nattigheid of andere invasies. De gewassen zijn gezond, sterk en bevatten allerlei mineralen en sporenelementen; ze hebben smaak, zijn gezond en superlekker!

Tuinen is kijken, hier kijken we met een andere blik, we werken met de genade mee en daar wordt iedereen blij van!

Nico Bader / Maria Fennis
www.moestuinerij.nl



Zaad bestellen? Denk ook eens aan winterrogge

Na de oogst in september ligt je grond er kaal bij. Dat heeft zo zijn nadelen:

Voedingsstoffen kunnen makkelijk uitspoelen
Het onkruid kan nog even zijn gang gaan.

Daar bestaat een middel tegen. Als je winterrogge inzaait ga je niet alleen het uitspoelen en het onkruid tegen, maar ook verhoog je het organisch stofgehalte van de bodem en daardoor ook de bodemstructuur. De wortels halen van grotere diepte voedingsstoffen uit de grond. Doordat je tegen het eind van de winter het graan onderspit komen die voedingsstoffen in de bovenste laag terecht na vertering en dus ter beschikking van je volgende gewas. Door de grotere hoeveelheid humus heb je een droog voorjaar of droge zomer minder last van de droogte.

Winterrogge zaai je in de eerste helft van oktober. Vanwege de steeds warmer wordende herfst kun je maar beter niet te vroeg zaaien, want dan wordt het graan wel erg hoog en moeilijker onder te werken.

Hans Mobach



Social distancing ook in het dierenrijk

Afstand houden, 1,5 m, daar weten we tegenwoordig alles van. Maar de mens is zeker niet de eerste die ontdekt heeft dat dit nuttig kan zijn om verspreiding van virussen of bacteriën tegente gaan. Honingbijen vertonen informatieve dansjes binnen in een korf over voedsellocaties, waarbij de bijen elkaar flink aftasten. In aanwezigheid van de varro-amijt blijken de foeragerende bijen minder diep de kolonie in te gaan, ze blijven vooral nabij de ingang van het nest. De hoeveelheid sociale contacten neemt daardoor af.

Ook bij mieren, bijvoorbeeld de gewone zwarte wegmier, wordt een dergelijke methode toegepast bij infecties: allereerst verminderen de verplegers dichtbij de koningin en eieren het contact met de foerageerders. Maar naarmate de ziekte verder toeslaat, gaan alle werkers onderling afstand van elkaar houden. Allemaal om de koningin en nakomelingen te beschermen. Deze mieren gaan nog wat verder omdat ze als 'zorgmedewerkers' zieke dieren kunnen ondersproeien met een antimicrobieel goedge.

Honingbijen houden meer afstand van elkaar als de kolonie geïnfecteerd raakt met een bepaald virus

Bron: Bionieuws, Nature

https://bionieuws.nl/article/974155/ook_dieren_doen_aan_social_distancing

Door Steijn van Schie.

De inhoud van dit artikel is grotendeels gebaseerd op de Science-review Infectious diseases and social distancing in Nature van 5 maart. 2021



Pompoen Stoofpot

750 gram kippendijen in blokken gesneden bestrooien met zout - peper en kerriepoeder (voor vegetarische maaltijd kip vervangen door literblik kikkererwten)
4 eetlepels olie
3 rode uien grof gesneden
3 teentjes knoflook fijngesneden
Stukje gember van 3cm fijngesneden
750 gram pompoen in blokken
200 gram sperzieboontjes
200 gram sugarsnaps
1 courgette in de lengte door gesneden en dan in plakken
1/2 bos bleekselderij schoongemaakt en in reepjes
1 rode paprika in blokjes
200 gram champignons gehalveerd
1 eetlepel oregano
Rijst of aardappels
Blikje kokosmelk of kippenbouillon als je niet van kokosmelk houdt
4 eetlepels licht bruine suiker en 2 eetlepels vissaus
½ bosje koriander (of platte peterselie) en evt rood peper-tje voor garnering

Braad het vlees aan in niet te grote porties, de uien, knoflook, de gember en de rode curry erbij en bak even mee. Blus af met de kokosmelk en laat 15 minuten zachtjes stoven

Dan de groenten toevoegen weer even aan de kook brengen en laat ongeveer 25-30 minuten mee stoven, eventueel wat water toevoegen.

Kook ondertussen de rijst of aardappels als u die erbij wil eten.

Proef voor het opdienen of er nog zout bij moet en garner af met de fijngesneden koriander en eventueel rood peper-tje fijngesneden

Eet smakelijk
Janneke Baatje



Appeltaart

7 a 8 goudrenet of ern andere appel

Rozijnen

Rum

Kaneel

Suiker

Appels schillen in stukjes en rozijnen in kom en kaneel Suiker en eet Rum toevoegen en een tijdje laten staan.

Beslag:

180 gram lichte basterdsuiker

150 gram roomboter

1 ei

1 zakje vanillesuiker

Snufje zout

Dit samen mixen en dan

300 gram zelfrijzend bakmeel toevoegen.

De vorm invetten en bij een metalenvorm paneermeel in de ingevette vorm strooien zodat hij beter uit de vorm komt.

2/3 deel deeg in de vorm op de bodem en zijkant drukken.

Op de bodem en dun laagje maïzena strooien.

Appels en rozijnen laten uitlekken en in de vorm gelijkmatig verdelen.

Voor de kruimels:

Rest van het deeg gebruiken wat extra basterdsuiker en meel toevoegen en mixen tot het kruimels zijn.

Dat over de Appels verdelen.

Oven voor verwarmen op 175 graden

En dan 50 tot 55 min in de oven.

Hete luchthaven

Eetsmakkelijk

Alice Rooiker



ZAAD BESTELLEN VIA VTV NAARDEN :

4 HALEN 3 BETALEN

Want, als je zaad inkoopt via de vereniging krijg je 25 % korting bij Garant Zaden. Bovendien steun je de vereniging want van de 30 % korting die Garant geeft, gaat 5 % naar de VTV. Ook als je biologisch zaad bestelt via ons bij De Bolster gaat 5 % naar de VTV, alleen krijg je wat minder korting, namelijk 15 % (dat is wel afhankelijk van het aantal leden dat bij De Bolster bestelt, de korting kan meer of minder worden). Overigens levert Garant ook wel wat biologisch zaad.

De zaadgidsen van waaruit je bij ons kunt bestellen liggen vanaf heden in de kantine en kun je daar iedere zaterdag afhalen, onder het genot van een gratis kop koffie nog wel.

Behalve zaad kan je ook weer **pootaardappels** bestellen, alleen bij Garant. Je hebt de keus uit 21 rassen, waaronder twee biologische. De korting bedraagt 10 %. Voor sommige **aardappelrassen** kunt u ook een **halve portie** (= 1,25 kg) bestellen. U dient dit op het bestelformulier met 0,5 aan te geven. Dit doen we **alleen voor de meest populaire rassen**: Frieslander, Triplo, Michelle en Texla.

Garant levert naast zaad ook veel **andere tuinartikelen**. Een aantal daarvan verkopen we in de winkel, zoals Culterra, Escargo, kalk, tuinnetten, maar het assortiment van Garant is veel groter. Ook op deze artikelen krijg je dus 25 % korting als je ze direct mee bestelt (het assortiment van onze winkel kan je bijvoorbeeld bekijken in de nieuwsbrief van **mei 2020** : <https://www.vtvnaarden.nl/test/nieuws/nieuwsbrieven.html>).

De bestellijsten, zowel die van Garant (zaad + aardappels) als die van De Bolster (je kan natuurlijk ook bij beide firma's bestellen) moeten **uiterlijk 15 januari 2022** ingeleverd worden; dat kan in de brievenbus aan de kantine of in de kantine op zaterdag. **NIET MAILEN NAAR ONDERGETEKENDE!**

Wat ik in ieder geval van je wil weten is **naam, emailadres indien beschikbaar, telefoonnummer en tuinnummer**. Ook een goed **gecontroleerde optelling** van de bedragen is voor mij zeer wenselijk (hier worden vreemd genoeg ieder jaar veel fouten gemaakt, wat natuurlijk niet nodig is want iedereen heeft een rekenmachine op zijn/haar telefoon!).

De bestellingen worden eind januari bij het clubgebouw afgeleverd. De pootaardappels enkele weken later, i.v.m. vorstgevaar. U ontvangt een mail of een telefoontje, als het zover is, om uw bestelling op te halen, dit alleen tegen contante betaling.



Elke zaterdagochtend kunt u in de kantine gratis koffie drinken. Kom ook eens gezellig langs.

Bestuur

Voorzitter:	René Janssen	06-20492812	voorzitter@vtvnaarden.nl
Secretaris en			
Ledenadministratie:	Jaap Kolk	06-22907379	jghkolk@gmail.com
Penningmeester:	Alex Driest	035-6943565	adriest@xs4all.nl
Algemeen bestuurslid:	Jan Landwaart	06-52580944	j.landwaart@hotmail.com
Info en verhuur tuinen:	Ron Dekker	06-42112870	rondekker16@gmail.com
Technische zaken en complexbeheer:	Chris Koopman	06-51486917	cbkoopman@casema.nl

Commissies

Beheer website:	Jaap Kolk	06-22907379	dezaaier@vtvnaarden.nl
Beheer kantine:	Vera Hazelaar-Ruisendaal	06-48942467	hazelaarj@gmail.com
Evenementencommissie:	René Janssen <i>vacature</i>	06-53727163	voorzitter@vtvnaarden.nl
Winkel en inkoop- distributie zaden:	Hans Mobach Johan Baatje Paul Schilder Marisca Breeuwer Mieke van Galen	035-6946320 030-2210359 035-6946963 06-10068925 035-6934953	hansmobach@ziggo.nl johanbaatje@gmail.com schilder140@ziggo.nl breeuwermarisca@gmail.com m1.galen@planet.nl
Redactie nieuwsbrief:	Nico Bader Leona van Duivenvoorde	035-6946222	nico.bader@stichting-pythagoras.nl leonavanduivenvoorde@gmail.com
Schouwcommissie:	Ron Dekker Chris Breeuwer Philip van Barneveld Michael Bouwman	06-42112870 035-6951088 035-6781226 035-6951011	rondekker16@gmail.com chrbreeuwer@gmail.com phvbarneveld@planet.nl info@schoorsteenveger.nu

GARANT zaden

U zaait het beste,
U oogst het beste

KIJK ONLINE: WWW.GARANTZADEN.NL
Hege Bouwen 2a 8566JC Nijemirdum Telefoon: 0514 - 57 15 15 info@garantzaden.nl

Hydrauliek
Pneumatiek



Electrotechniek
Motortechiek

GROENESTEIN TECHNO
SERVICE
Tuin- en parkmachines

Honda, Shibaura, Shindaiwa, Starmix, Ambrogio, Kränzle

Overmeerseweg 42
1394 BD Nederhorst den Berg
www.groenestein-ts.nl

Tel. 0294 - 25 35 24
Fax 0294 - 25 74 23
info@groenestein-ts.nl

welKOOP

Verstand van tuin & dier

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



www.editoo.nl

INDIEN ONBESTELBAAR: MOLENLAAN 14, 1401 TJ BUSSUM

Hét adres voor.. tuin en buitenleven

Welkoop is hét adres voor alles wat met het buitenleven te maken heeft. Wij bieden een compleet assortiment kwaliteitsproducten voor tuin en buitenleven! Denk o.a. aan planten en zaden, meststoffen, kweekbenodigdheden, tuingereedschap en onderhoudsproducten.

Wij bieden producten en diensten aan om mensen te laten genieten van hun tuin, waarbij optimale verzorging van de tuin centraal staat. Voor een eerlijke prijs en een uitgebreid assortiment kun je bij ons terecht. Ook voor advies op maat ben je bij ons aan het goede adres.

Tot snel in onze winkel!

EEMNES Noordersingel 18B Tel.: 035 - 5314486